COSTA RICA



EL DESTINO QUE TRANSFORMA



Cráter del volcán Poás



Rápel en Costa Rica

Costa Rica se ha consolidado como uno de los destinos MICE más destacados de Latinoamérica, con una oferta preparada para acoger reuniones, congresos, convenciones e incentivos de distinto formato, así como una industria turística altamente profesionalizada.

Pero hoy organizar un evento corporativo implica mucho más que encontrar el lugar adecuado. Las empresas buscan encuentros que conecten a las personas, generen impacto y dejen una huella positiva. Y es precisamente ahí donde Costa Rica construye una propuesta MICE difícil de replicar.

CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR

Reconocido por su estabilidad política, seguridad, hospitalidad, y un entorno que promueve el equilibrio entre trabajo y vida personal, Costa Rica se presenta como un país seguro tanto a nivel financiero como en todo lo que tiene que ver con la integridad y bienestar del viajero.

Un país en el que confiar

Costa Rica es un país estable y pacífico, sin ejército desde 1948. Presume de una democracia sólida de más de 70 años, así como de unos servicios de sanidad y educación de primer nivel.

El destino también destaca por su calidad de vida y su reconocida cultura de bienestar, vinculada a la filosofía del **"Pura Vida",** una expresión que refleja una forma de vida basada en la calma, la gratitud y la conexión con el entorno.

Este posicionamiento se refleja en indicadores internacionales de bienestar y sostenibilidad, como el *Happy Planet Index,* donde Costa Rica figura entre los países mejor valorados a nivel global. Además, es el primer país hispanohablante y cuarto del mundo en el conocido **"*ranking* de felicidad"** *(World Happiness Report 2026).*

Esta filosofía se traslada también a la oferta MICE, especialmente en la tendencia creciente hacia el *bleisure* (combinación de las estancias por motivos profesionales y las experiencias vinculadas al ocio) y los viajes de incentivo y eventos centrados en el bienestar del asistente. El destino permite integrar en los programas corporativos experiencias de bienestar en entornos naturales, como baños termales en zonas volcánicas o actividades de desconexión en plena selva, así como una gastronomía basada en el producto local y de proximidad, con opciones de cocina saludable y de inspiración *farm-to-table.*

Zona Azul - Península de Nicoya

Costa Rica cuenta con una de las Zonas Azules del mundo. Esta denominación se refiere a áreas geográficas con una alta concentración de población longeva, que con frecuencia alcanza los noventa o cien años de edad. Hay cinco Zonas Azules en el mundo, una de las cuales se encuentra en la península de Nicoya. Existen factores comunes en estas poblaciones, como una buena salud física y mental, una dieta tradicional sana, el respeto a la familia, una fe profunda, una movilidad constante y un propósito en la vida.

Además, es uno de los cuatro países a nivel mundial con la mejor y más accesible atención médica, con equipos especializados, infraestructuras y personal de alto nivel.

EXPERIENCIAS QUE CONECTAN

El país centroamericano permite diseñar experiencias para grupos MICE muy diferentes dentro de un mismo destino.

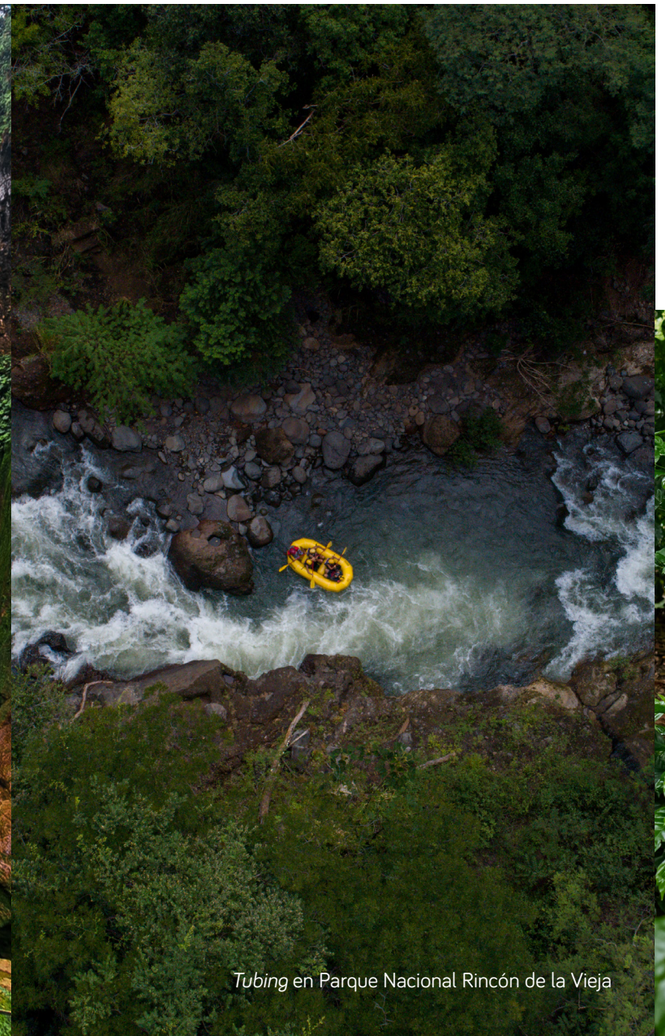
Más allá de la operativa, Costa Rica ofrece una propuesta emocional y experiencial difícil de replicar. El país brinda naturaleza en estado puro, pero también cultura y un estilo de vida muy propio que se percibe en toda la experiencia. En la costa del Pacífico, lugares como Manuel Antonio o Sámara invitan a bajar el ritmo entre playas, biodiversidad y paisajes que cambian constantemente. El interior del país conduce la vivencia hacia la energía volcánica del Arenal y actividades en plena selva atravesando puentes colgantes o largos tramos de tirolina.

A esto se añaden espacios pensados para la desconexión, como los retiros en el bosque nuboso de Monteverde. Y todo ello se completa con una identidad muy marcada, desde la hospitalidad resumida en el eslogan "Pura Vida", hasta una gastronomía basada en producto local, con ejemplos como el ceviche de corvina o el café de origen en fincas como la de Aquiares.

En el turismo MICE actual, donde el networking convive con la búsqueda de propósito, inspiración y conexión humana, Costa Rica ha sabido interpretar mejor que nadie lo que demanda el mercado global. Por eso, más que un destino para reuniones, **Costa Rica se ha convertido en un destino para generar impacto, construir relaciones duraderas y vivir experiencias memorables**.



Catarata del Toro



Tubing en Parque Nacional Rincón de la Vieja

SOSTENIBILIDAD COMO ADN, NO COMO TENDENCIA

Uno de los principales elementos diferenciadores de Costa Rica frente a otros destinos MICE es su enfoque estructural en relación a la sostenibilidad como política de país.

El 98,6% de la electricidad procede de fuentes renovables y más del 25% de su territorio se encuentra bajo algún régimen de protección ambiental, siendo éste uno de los porcentajes más altos a nivel mundial.

Este marco se complementa con iniciativas como el programa **MICE Forest,** que permite compensar la huella de carbono de congresos, reuniones y eventos mediante proyectos de regeneración forestal, ofreciendo a organizadores y empresas una forma tangible de desarrollar acciones con impacto positivo y alineados con los objetivos ESG (Environmental, Social and Governance, por sus siglas en inglés).

MICE Forest: el legado de cualquier acción

Con **Costa Rica Pure Meetings** cada reunión se convierte en un bosque: se calcula la huella del congreso, viaje de incentivo o convención y se compensa. El programa se desarrolla en la Estación Experimental Forestal Horizontes, en Guanacaste, una finca de aproximadamente 7.400 hectáreas que históricamente estuvo dedicada a actividades agrícolas y ganaderas intensivas. El área alberga un ecosistema de Bosque Seco Tropical, uno de los más amenazados y menos representados a nivel mundial.

Actualmente, la contribución del **Instituto Costarricense de Turismo (ICT)** permite apoyar la protección y conservación de 400 hectáreas vinculadas al programa, con la previsión de incorporar otras 300 en enero de 2027. Entre las acciones desarrolladas se encuentran la plantación de árboles y otras iniciativas de restauración y conservación.

MICE Forest está abierto tanto a eventos, ferias o acciones promocionales en los que participa directamente el ICT, que asume el coste de la compensación, como a otras empresas y organizaciones que deseen vincular sus operaciones celebradas en Costa Rica al programa mediante una compensación directa con FONAFIFO (Fondo Nacional de Financiamiento Forestal).

Para los eventos, reuniones o convenciones que impliquen viajes internacionales, la estimación de la huella de carbono se realiza tomando como referencia los aeropuertos de origen y destino y considerando los trayectos de ida y vuelta.

El programa suma ya casi 162.000 hectáreas protegidas, más de 36.000 árboles plantados y más de 1.000 toneladas de CO_2 compensadas al año. La acción termina, el bosque no.



CUANDO EL DESTINO “HABLA” POR SÍ SOLO

UN DESTINO QUE SIEMPRE ACOMPAÑA

El **Costa Rica Convention Bureau,** junto al **Instituto Costarricense de Turismo (ICT),** acompaña cada operación mediante:

- Asesoría imparcial y sin coste
- Promoción gratuita
- Coordinación de visitas de inspección
- Acceso a una red de más de 50 miembros entre hoteles, DMCs y proveedores

Incentivos que unen equipos

Aventura *soft* y *wellness* en una misma agenda, pensada para reconectar equipos, no solo reunirlos.

Costa Rica es un sitio único, con escenarios que no existen en ningún otro lugar gracias a estar rodeado de dos océanos.

Y, además, todo funciona: gran oferta hotelera y variadas sedes para dar soporte a cualquier congreso, convención, viaje de incentivo o evento.

INFRAESTRUCTURAS DE PRIMERA CATEGORÍA

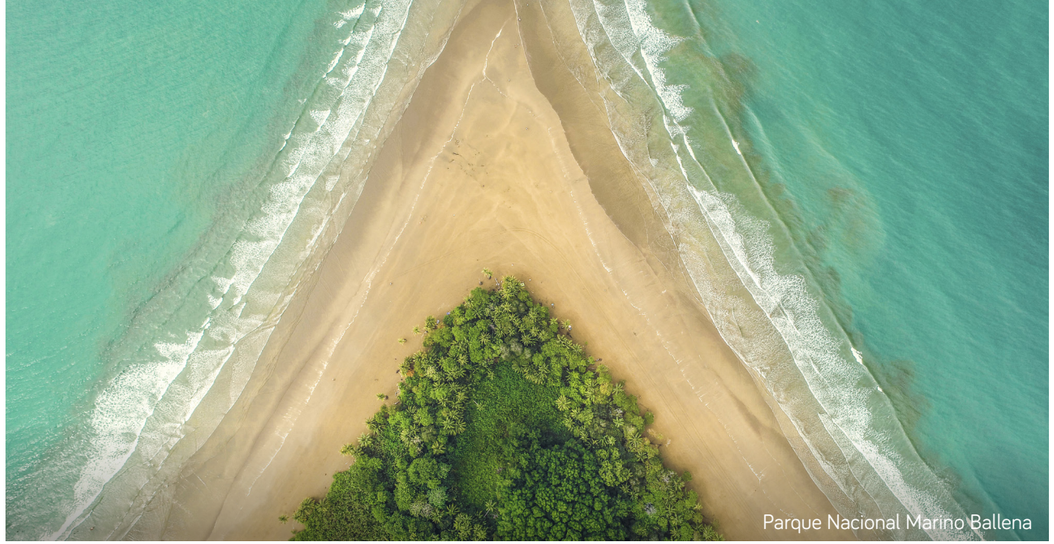
El país dispone de una amplia oferta hotelera respaldada por marcas internacionales y espacios preparados para reuniones corporativas, incentivos, congresos y convenciones de distinto tamaño. San José concentra buena parte de la infraestructura corporativa y cuenta con más de 50.000 habitaciones, mientras que regiones como Guanacaste y el Pacífico Central han reforzado su capacidad para acoger viajes de incentivo y eventos vinculados a la naturaleza, el bienestar y la sostenibilidad.

Esta infraestructura se encuentra, además, en plena expansión. Más de 1.450 nuevas habitaciones en hoteles de marcas de reconocimiento internacional están ya a disposición de los organizadores. A ello se suma el crecimiento del tráfico aéreo, que aumentó un 12,9% en el primer trimestre de 2026: el mejor arranque de año de la historia del turismo en Costa Rica.

Costa Rica combina instalaciones modernas, tecnología avanzada y una industria turística altamente profesionalizada con una amplia oferta de espacios especializados para la industria de reuniones entre los que se encuentra un centro de convenciones de primer nivel, en San José. Esta infraestructura permite albergar desde grandes congresos y convenciones internacionales, hasta encuentros más reducidos con un fuerte componente experiencial vinculado al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).



Centro de Convenciones de Costa Rica



Parque Nacional Marino Ballena

ES UN DESTINO QUE LA INDUSTRIA YA ELIGE

ICCA *(International Congress and Convention Association)* lo respalda:

- Primer socio de la entidad en materia de sostenibilidad
- Noveno país de América Latina más elegido para reuniones y congresos
- San José es la novena ciudad más atractiva de Latinoamérica para hacer negocios, reflejo de su experiencia organizando congresos internacionales, ferias sectoriales y convenciones de alto nivel.



Tour de cacao



Café de especialidad

CONECTIVIDAD Y UBICACIÓN ESTRATÉGICA

Costa Rica combina una posición geográfica privilegiada con una infraestructura aeroportuaria robusta y bien conectada. Sus dos aeropuertos internacionales, **Juan Santamaría,** en San José, y **Daniel Oduber Quirós,** en Guanacaste, permiten no solo recibir visitantes en los principales puntos de entrada del país, sino también conectarlos con facilidad con sus destinos naturales y turísticos más emblemáticos.

Se puede viajar a Costa Rica desde España en vuelos directos desde Madrid, operados por Iberia e Iberojet.

El país es el puente natural entre América del Norte y del Sur, con fácil acceso desde las capitales de los principales mercados internacionales.

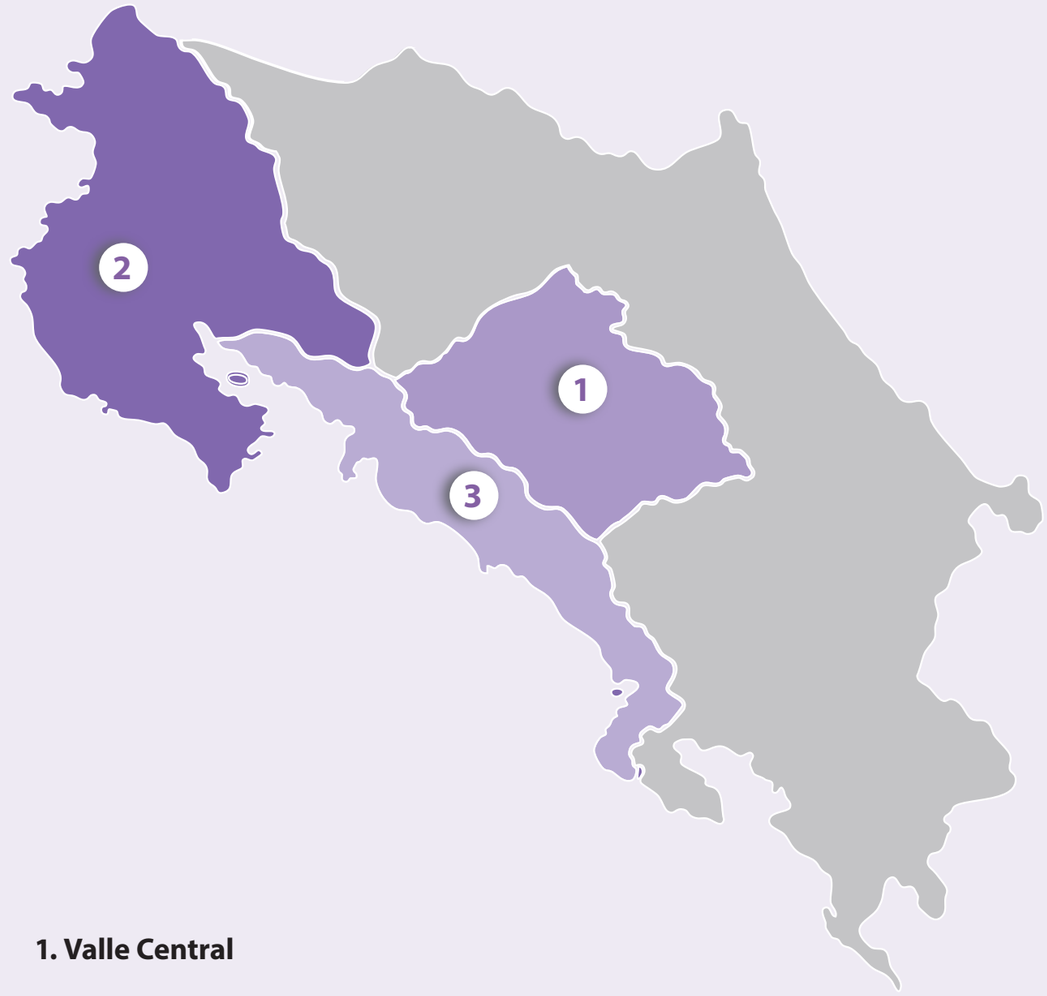
TALENTO ALTAMENTE CUALIFICADO

El país ha hecho de la educación una prioridad histórica y cuenta con una fuerza laboral altamente capacitada y bilingüe.

El alto nivel formativo de su población, con un 44% de personas con estudios superiores a la secundaria y una fuerte apuesta por la digitalización en el ámbito educativo, la competitividad del destino garantiza talento cualificado para la industria de eventos.

A esta consolidada posición, se suma una cultura de servicio intrínseca a la identidad costarricense, reflejada en estándares de atención tangibles, experiencias de alto valor y una hospitalidad genuina que fortalece la experiencia de cada visitante.

ZONAS MICE



1. Valle Central

2. Guanacaste

3. Pacífico Central/Green Coast

VALLE CENTRAL - SAN JOSÉ

Es el corazón del país para negocios, convenciones, congresos y cultura:

- Más de 50.000 habitaciones
- Sedes con capacidad para 5.800 personas en convención o congreso
- Un aeropuerto internacional (SJO)
- Intensa vida cultural y gastronómica



Teatro Nacional de Costa Rica



Vista de San José

PACÍFICO CENTRAL - JACÓ Y HERRADURA

Es donde el bosque se encuentra con la playa: aventura, experiencias marítimas y de naturaleza:

- Más de 700 habitaciones
- 18 salas de reunión
- Temperatura media de 25 °C
- Oferta vinculada al mar y al golf



Reserva Conchal, Guanacaste



Las Pangas, Guanacaste

GUANACASTE - PACÍFICO NORTE

Ofrece lujo frente al mar, golf de alta competición y *wellness*:

- Más de 2.600 habitaciones
- 49 espacios de reunión
- Un aeropuerto internacional (LIR)



Península de Papagayo



Playa Conchal

¿Te gustaría conocer más de Costa Rica?

Visita Instituto Costarricense de Turismo (ICT) y Costa Rica Convention Bureau para más información.

esencial® COSTA RICA


esencial®
COSTA
RICA